

時間割計画&記録表

☆「6年生学習課題 5月11日～5月15日」を見て、自分で時間割を作り、計画的に学習を進めましょう。(計画を立てることが難しい場合は、計画例の通りに学習を進めてかまいません。)

☆起床時刻や就寝時刻も記入し、一言日記にも取り組みましょう。

	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
	月	火	水	木	金
起床時刻					
	○起きたら体温を測り、体温をチェックしよう。 ○顔を洗って着替えをしたら、朝食・リラックスタイム。 ○朝食が終わったら、1日の計画を確認し、学習の準備をしましょう。				
9:00					
9:45					
10:00					
10:45					
	休憩、ストレッチ・体づくりタイム				
11:15					
12:00					
12:00	昼食・昼休み				
13:00	食事の後片付け、皿洗いは自分でしましょう。				
13:00					
13:45					
14:00					
14:45					
放課後	積極的に家族のお手伝いをしましょう。				
一言日記					
就寝時刻					

担任印

時間割計画&記録表

<<記入例>>

☆「6年生学習課題 5月11日～5月15日」を見て、自分で時間割を作り、計画的に学習を進めましょう。(計画を立てることが難しい場合は、計画例の通りに学習を進めてかまいません。)

☆起床時刻や就寝時刻も記入し、一言日記にも取り組みましょう。

	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
	月	火	水	木	金
起床時刻					
	○起きたら体温を測り、体温をチェックしよう。 ○顔を洗って着替えをしたら、朝食・リラックスタイム。 ○朝食が終わったら、1日の計画を確認し、学習の準備をしましょう。				
9:00	国語 【1時間目】	国語 【2時間目】	漢字学習 【1時間目】	漢字学習 【3時間目】	漢字学習 【4時間目】
9:45	春の河、小景異情	気になるニュースを…	P2～5	P10～13	P14～17
10:00	算数 【1時間目】	算数 【2時間目】	算数 【3時間目】	算数 【4時間目】	算数 【5時間目】
10:45	学びのとびら	文字と式	文字と式	文字と式	文字と式
	休憩、ストレッチ・体づくりタイム				
11:15	社会 【1時間目】	社会 【2時間目】	音楽 【1時間目】	国語/算数 5年生の復習	理科 【3時間目】
12:00	…生活と政治	…日本国憲法	心をつなぐ歌声	ワークプリント	生命のふるさと地球
12:00	昼食・昼休み				
13:00	食事の後片付け、皿洗いは自分でしましょう。				
13:00	理科 【1時間目】	理科 【2時間目】	保健 【1時間目】	国語 【3時間目】	保健 【2時間目】
13:45	生命のふるさと地球	生命のふるさと地球	病気の予防	気になるニュースを…	病気の予防
14:00	学活 【1時間目】	図工 【1時間目】	漢字学習 【2時間目】	家庭 【1時間目】	漢字学習 【5時間目】
14:45	めあて、係	記号で伝えよう	P6～9	私の時間と生活時間	P18～19
放課後	積極的に家族のお手伝いをしましょう。				
一言日記					
就寝時刻					

担任印