

1. **調べてみよう** 病原体がもとになって起こる病気の起こり方

インフルエンザや食中毒は、どのようにして起こるでしょうか。起こり方について、まとめましょう。

[インフルエンザの起こり方]

- ①くしゃみやせきで、() が () 中に飛び散ったり、手に付いた病原体がドアノブなどに付いたりする。
- ②それが () や口から、のど、気管、肺に入る。
- ③体の中で () が数を増やすと、インフルエンザの症状が出る。

[食中毒の起こり方]

- ①食べ物、手、食器などに () が付く。
- ②それが () から、胃、腸に入る。
- ③体の中で () が数を増やすと、食中毒の症状が出る。

2. **考えてみよう** 病原体がもとになって起こる病気の予防

つぎのことに注目して、病原体がもとになって起こる病気を予防するには、どうすればよいでしょうか。

病原体の発生源をなくす	病原体のうつる道筋を断ち切る	体のていこう力を高める

3. **かつよう**

インフルエンザがはやっているので、予防接種を受けました。このほかに、毎日の生活でどんなことに気を付けようと思いますか。また、それは予防に役立つのはなぜですか。

.....

.....

.....