

せいなん しょうがっこう けんこう  
**青南小学校 健康カード(8/1~9/1)**

へいねつ  
 平熱 . °C

ねん くみ  
 年 組

- あさ よる たいおん きろく  
 ・朝と夜に体温をはかり、記録しましょう。
- あさ けんこう じょうたい かくにん ばあい こうもく か  
 ・朝の健康状態を確認し、よくない場合はその項目に×を書きましょう。
- あさ ぶん きろく ひと み  
 ・朝の分を記録したら、おうちの人に見せてサインをもらいましょう。

日付	曜日	体温 (あさ/よる)		すいみん 睡眠	しょくよく 食欲	のど (せき)	はなみず 鼻水	その他	保護者印	担任印
(例)		36.5	36.2			×		少しだるい。		
1	日									
2	月									
3	火									
4	水									
5	木									
6	金									
7	土									
8	日									
9	月									
10	火									
11	水									
12	木									
13	金									
14	土									
15	日									
16	月									
17	火									
18	水									
19	木									
20	金									
21	土									
22	日									
23	月									
24	火									
25	水									
26	木									
27	金									
28	土									
29	日									
30	月									
31	火									
1	水									

<保護者の方へ>

ご家族の中に風邪症状(37.5℃以上の発熱、せき等)の人がいる場合は、児童を登校させず、家で休ませるようにしてください。